

## REPRISE DES ACTIVITES SPORTIVES

2017 -2018



LA RENTREE APPROCHE, L'ASSOCIATION F.R. PRADINES BOISSET VOUS PROPOSE DIFFERENTS COURS :

**GYMNASTIQUE DOUCE** : LE LUNDI DE 9 H A 10 H

**GYM D'ENTRETIEN ET ZUMBA** LE MARDI DE 19 H A 20H ET DE 20 H A 21 H

DEBUT DES COURS LES 11 ET 12 SEPTEMBRE

**NOUVEAU** : UN COURS DE STEP-CARDIO LE JEUDI DE 20H A 21H A PARTIR DU 14 /09

TOUS LES COURS ONT LIEU A LA SALLE DE LA CHENAIE.

**MARCHE NORDIQUE** A COMPTER DU JEUDI 14/09 A 16 H



RV PARKING LA CHENAIE A NOTRE DAME.

POUR TOUT RENSEIGNEMENT CONTACTER LE **06 19 56 68 67** OU PAR MAIL

[afrgym@gmail.com](mailto:afrgym@gmail.com)

COURS D'ESSAI GRATUIT