



## JUDO JUJITSU BOISSET

### Horaires entrainement saison 2019/2020

#### JUDO

##### **LUNDI 19h30-21h00**

Débutants et Confirmés des catégories benjamins (nés en 2008) à vétérans (2008/2007/2006/2005/2004/2003/2002/2001/2000/1999 et avant)

##### **MARDI 18H30-20h00**

Débutants et confirmés des catégories mini poussins, poussins et benjamins nés en 2009

(2009, 2010,2011,2012,2013)

##### **VENDREDI 17H45-18H30**

Eveil Judo (2014, 2015 nés avant le 1<sup>er</sup> octobre)

Les horaires et les jours d'entrainement pourront être modifiés en fonction des effectifs.

#### JUJITSU-SELF DEFENSE

##### **Vendredi 18h30-20H00**

Débutants et confirmés à partir de 13 ans révolus.

Reprise des cours le 9 septembre 2019

2 Cours gratuits au mois de septembre, pour tout nouvel adhérent

Salle des sports intercommunale, Dojo Pierre SAYET, 42120 St Vincent de Boisset ;

Courriel [judojujitsuboisset@gmail.com](mailto:judojujitsuboisset@gmail.com)

Page FB : @Boissetjudo42120

Tel : 06 01 48 02 62

